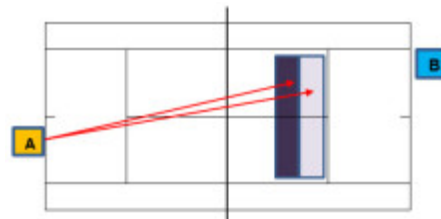


# Tennis – Ich schlage auf/R9: Schwungvoll

Ich kann den 1. Service lang platzieren.

## Erwerben

- Spieler A schlägt mit viel Schwung einen Service möglichst ohne Drall in die helle Zone (lang).
- Wie viele Treffer kann Spieler A mit 10 Versuchen erzielen?
- Wie viele Service braucht Spieler A, um 5 Treffer zu erzielen?



## Anwenden

- Spieler A schlägt mit viel Schwung einen Service möglichst ohne Drall in unterschiedliche Zonen.
- Spieler A sagt die Zielzone vor dem Service an. Es darf nicht mehr als 2 Mal hintereinander in dieselbe Zone serviert werden.
- Der Leiter sagt an, in welche Zone serviert werden soll.

## Gestalten

- Zu zweit (Spieler A beim Aufschlag, Spieler B beim Return). Wenn Spieler A den Service in die angesagte Zone spielen konnte, wird der Punkt ausgespielt.
- Die Spieler spielen Punkte. Sofern in die vorangesagte Zone serviert wird, geht es für den Aufschlagenden um 2 Punkte.

## Bemerkungen:

- Dieses Thema sollte gleichzeitig mit dem Return geübt werden.
- «Shakehand-Griff» oder leichten Vorhand-Griff unterrichten.

**Material:** Material, um die Treffzone zu definieren.

## Übungen für andere Spielniveaus

Einsteiger 2

R9

R8

...ich kann den Ball mit einem grossen Service kontrolliert

...ich kann den 1. Service lang platzieren.

...ich kann den 1. Service mit Rotation spielen.

ins Feld spielen.

...ich kann den 2. Service kontrolliert (Slice) ins Feld spielen.

...ich kann den 2. Service platzieren.

---

Quelle: Alexis Bernhard-Castelnuovo, Oliver Wagner, Jürg Bühler, Matthias Rudin



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**