

Acrobatica di gruppo: Cooperazione

La cooperazione e un approccio positivo al contatto fisico sono caratteristiche primordiali dell'acrobatica di gruppo. Sono queste le capacità che gli allievi acquisiscono durante la lezione presentata di seguito.



Acrobatica di gruppo - Cooperazione



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP