

Toutes et tous dehors!: Dix raisons pour apprendre à l'extérieur

Dans l'optique de la formation globale privilégiée aujourd'hui, les séquences d'apprentissage en plein air développent, sous différents angles, les compétences physiques, cognitives et sociales des enfants. C'est pourquoi il est recommandé de quitter régulièrement les bancs d'école et salles de sport pour vivre des leçons «hors des murs».



1. Apprendre dehors permet de mieux accorder le rythme de la journée scolaire aux capacités des enfants.
2. Apprendre dehors favorise les expériences enrichissantes dans l'environnement proche des enfants.
3. Apprendre dehors est très stimulant et met tous les sens en éveil.
4. Apprendre dehors améliore l'orientation dans l'espace et la sécurité des mouvements.
5. Apprendre dehors ouvre des espaces d'exploration et de coopération entre pairs.
6. Apprendre dehors renforce la santé et la confiance en soi.
7. Apprendre dehors rapproche les enfants de la nature et crée des liens d'attachement avec elle.
8. Apprendre dehors décuple les possibilités de bouger par rapport aux activités en salle.
9. Apprendre dehors s'adresse aux enfants de manière globale.
10. Apprendre dehors offre une expérience totalement distincte de celle des écrans.

Et encore: Les dix avantages répertoriés ci-dessus bénéficient aussi aux enseignants et aux moniteurs. En outre, ils donnent de précieuses impulsions aux parents désireux d'enrichir le quotidien de leurs enfants

A télécharger

Les dix raisons sont listées sur une affiche à imprimer et à placarder sur les murs de sa classe ou à glisser dans une présentation lors d'une séance de parents par exemple.

- [Affiche](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO