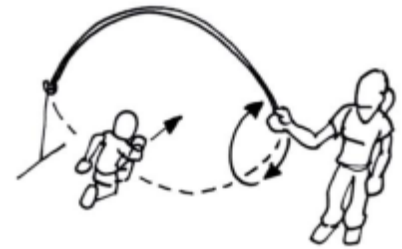


Rhythmisch Hüpfen und Springen: Unter Schwungseil hindurch (Niveau A)

In diesem Test lösen die Kinder eine einfache Sprung- und Hüpfaufgabe. Zur Erfüllung müssen sie den Rhythmus des Schwungseils lesen und den richtigen Zeitpunkt des Losrennens bestimmen.

Das Kind rennt vier Mal unter einem Schwungseil, das an einem Ende befestigt ist und am anderen Ende von der Lehrperson geschwungen wird, hindurch.

Das Seil wird gegen das Kind geschwungen. Bei diesem Test ist ein ausgeprägtes Rhythmusgefühl von grosser Hilfe.



[Unter Schwungseil hindurch \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Unter Schwungseil hindurch \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO