

Imparare l'hockey su ghiaccio – Il potere del gioco: Condividere il disco – Condividi il puck!

Questo gioco evidenzia non solo l'importanza del disco ma anche gli spostamenti permanenti dei giocatori.

Punti chiave: passaggi forti e precisi in movimento, head up, comunicazione visiva e sonore



Due squadre di cinque giocatori, ognuna con un disco su una metà della zona difensiva. Tre giocatori per squadra sono in movimento e gli altri due sono fissi (jolly) sulla linea blu. I giocatori si passano il disco alternando un passaggio a un giocatore in movimento nella zona difensiva e un altro a un jolly. **Sfida:** quale squadra riesce a realizzare il maggior numero di passaggi?

Variante

I giocatori in movimento passano il disco ai jolly dell'altra squadra.

Progressione metodologica «Condividere il disco»

1. Condividi il puck!
2. Sfida di passaggi!
3. Tre passaggi, tre goal!

Le regole, il tempo e/o lo spazio di ogni gioco possono essere adattati per stimolare più attivamente i giocatori

Lista di controllo: valutare i giochi in base ai quattro pilastri dell'apprendimento (pdf)

Fonte: Christophe Fellay, esperto G+S Hockey su ghiaccio / Charles Oppliger, esperto G+S Hockey su ghiaccio



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO