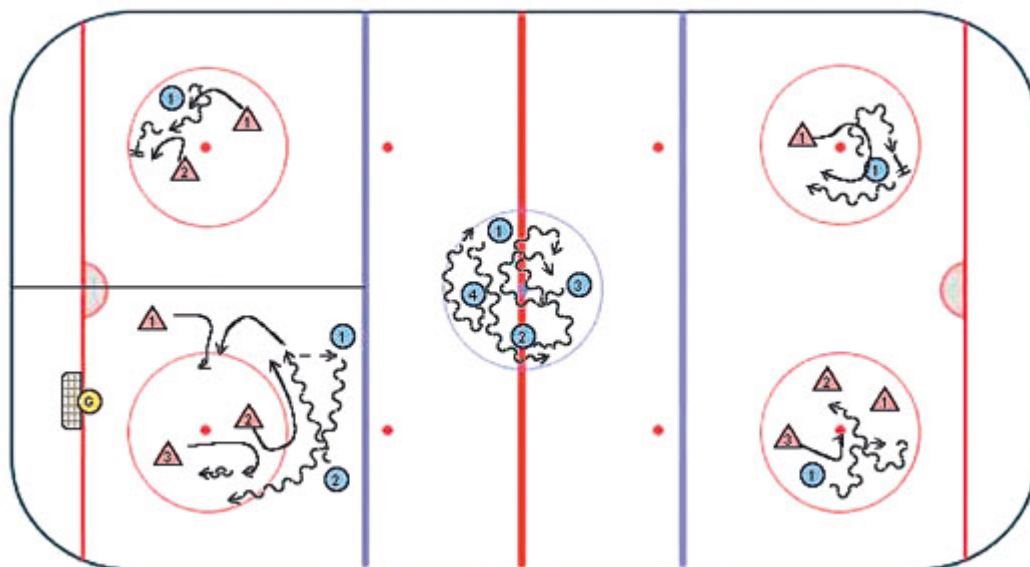


Hockey sur glace: Maître du dribble

Dans un espace défini, les joueurs protègent leur puck des assauts des défenseurs adverses. Un exercice pour améliorer la technique.



Dans

les cercles d'engagement. Chaque joueur essaie de protéger son puck.

Variantes

- Un joueur avec un puck est attaqué par un/deux/trois joueurs sans puck.
- Deux joueurs avec un puck sont attaqués par trois joueurs.
- Tous les joueurs ont un puck et essaient de dégager hors du cercle d'engagement les pucks mal contrôlés/mal défendus par les adversaires, sans pour autant perdre le contrôle de leur puck. Qui demeure en dernier dans le cercle? Les joueurs éliminés peuvent améliorer leur technique de canne hors du cercle d'engagement jusqu'à ce que le vainqueur du jeu soit connu.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO