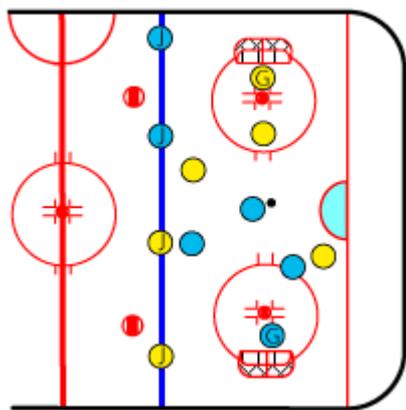


Imparare l'hockey su ghiaccio – Il potere del gioco: Condividere il disco – Tre passaggi, tre goal!

Questo gioco privilegia i passaggi: i bambini imparano a condividere il disco prima di tentare un tiro in porta.

Punti chiave: head up, comunicazione, lettura del gioco, segnare delle reti, precisione nei passaggi e nei tiri



Tre contro tre con portiere (sulla larghezza della pista) più due giocatori per squadra sulla linea blu, che fungono da riserva.

Sfida: «Mantieni il disco nella tua squadra!». Quale squadra segna per prima tre reti precedute ogni volta da una serie di tre passaggi consecutivi? Limitare il tempo di gioco (tre minuti per esempio).

Varianti

- Aggiungere un jolly in attacco o in difesa.
- Modificare il numero dei giocatori.
- Aggiungere un secondo disco.

Progressione metodologica «Condividere il disco»

1. Condividi il puck!
2. Sfida di passaggi!
3. Tre passaggi, tre goal

Le regole, il tempo e/o lo spazio di ogni gioco possono essere adattati per stimolare più attivamente i giocatori

[Lista di controllo: valutare i giochi in base ai quattro pilastri dell'apprendimento](#) (pdf)

Fonte: Christophe Fellay, esperto G+S Hockey su ghiaccio / Charles Oppliger, esperto G+S Hockey su ghiaccio



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO