

Tchoukball – Verteidigung: Teamwork

In dieser Übung wird die Zusammenarbeit der Verteidigung in der ersten Zone mit zwei oder drei Spielern trainiert. Macht der Angreifer einen Fehler, wird er zum Verteidiger.

Zwei Verteidiger (oder drei, je nach Niveau der Angreifer) in der ersten Zone, ein Werfer und eine mit flachen Hütchen gekennzeichnete Zone. Der Angreifer spielt den Ball in die markierte Zone, so dass ihn die Verteidiger nicht fangen können. Wenn er den Rahmen verfehlt, in die verbotene Zone trifft oder die Verteidiger den Ball fangen, wird er selber zum Verteidiger.



Variation

Mit zwei Angreifern, die abwechselungsweise von links und rechts auf den Rahmen werfen.

Reihenbilder zu Verteidigungssituationen

Quelle: mobilepraxis 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO