

# Imparare l'hockey su ghiaccio – Il potere del gioco: Conservare il disco – Marinai... attenti!

Questo gioco permette di allenare la condotta del disco in un contesto semplificato. I bambini si spostano da un punto all'altro evitando gli avversari immobili.

**Punti chiave:** head up, corpo fra il disco e l'avversario, posizione stabile e ampia, cambiamento di ritmo, pattinare



Formare due squadre di cinque giocatori ognuna. Una squadra deve caricare il maggior numero di oggetti sulla propria nave.

Il trasporto non avviene più lungo le balaustre, bensì da una balaustra all'altra in zona difensiva, dove si trovano alcuni pirati che non possono spostarsi ma che devono cercare di impedire ai marinai di raggiungere la loro nave (porta rovesciata) usando il bastone.

**Sfida:** quanti oggetti riescono a caricare sulla nave le squadre in tre minuti?

## Progressione metodologica «Conservare il disco»

1. Caricate la nave
2. Marinai... attenti!
3. A l'abordage!

Questi tre giochi sono tratti dalla lezione «Pirati dei Caraibi». A ogni gioco viene aggiunto un compito supplementare.

Lista di controllo: valutare i giochi in base ai quattro pilastri dell'apprendimento (pdf)

Fonte: Nik Hess, esperto G+S Hockey su ghiaccio e responsabile Sport per i bambini Swiss Ice Hockey



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**