

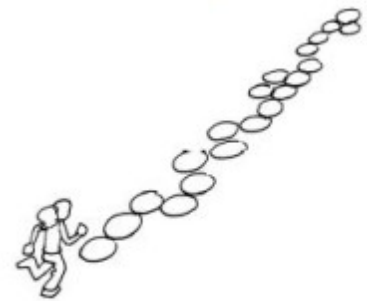
Sauter: Sauter dans les cerceaux (niveaux ABC)

Dans ce test, les élèves doivent sauter d'un cerceau à l'autre de manière rythmée.

Les élèves sautent d'un cerceau à l'autre de manière rythmée jusqu'au bout du parcours. Ils font un saut de demi-tour et reviennent de la même manière.

[Sauter dans les cerceaux \(niveaux ABC\)](#) (pdf)

[Sauter dans les cerceaux \(niveaux ABC\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO