

Alltagsgegenstände – Zeitungen: Für Lehrer und Schüler herausfordernd

Wer einen Ball in die Hände bekommt, weiss, dass damit auf verschiedene Arten geworfen und gefangen, gerollt und geprellt werden kann. Anders bei einem Stück Zeitung: Was kann damit gemacht werden? Die Zeitung gibt kein Spiel vor, sie weckt jedoch die Neugierde auf etwas Neues.

Die Zeitung lässt sich sehr vielseitig einsetzen. Sie kann als kleines oder grosses Zeitungsblatt verwendet werden. Aus einem Knäuel und einer Zielscheibe oder einem Trichter entstehen gute Ideen zu Wurf- und Fangübungen. Wird die Zeitung eng eingerollt und mit Klebeband umwickelt, entstehen Zeitungsstäbe, die weitere Spielmöglichkeiten zulassen.



Papier ist kein stabiles Material, also sind die Kinder aufgefordert, einen differenzierten Krafteinsatz zu erlernen. Nach einer Lektion mit Zeitungen, liegen am Ende meistens Abfallreste herum. Kein Problem: Die Kinder lieben es, wenn sie am Schluss den Staubsauger spielen dürfen und so viele Zeitungsstücke wie möglich ergattern können.

Die folgende Übungssammlung mit dem Hilfsmittel Zeitung kann angewendet werden, um die Reaktion, Ausdauer, Orientierung und Kooperation der Kinder auf spielerische Art zu fördern.

→ [Nos propositions](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO