

Rugby – Technische Voraussetzungen: Drop-Kick

Der Drop-Kick kommt bei jedem Ankick nach Versuchen des Spiels zur Anwendung und kann für Punktgewinne entscheidend sein.

Zunächst ist der Drop-Kick beim Anspielen oder beim Ankick nach Versuchen vorgeschrieben. Er kann aber auch dazu dienen, das Torverhältnis um drei Punkte zu erhöhen. Der Drop-Kick muss perfekt beherrscht werden, damit das Team sein Spiel unter besten Bedingungen beginnen oder einen Versuch erhöhen kann.

Timing und Ballposition sind wesentlich, wenn der Drop-Kick gelingen soll. Er muss fleissig und immer wieder trainiert werden, sowohl im Stillstand als auch in der Konfrontation mit dem Gegner. Oft spezialisieren sich nur einige Spieler auf die perfekte Beherrschung des Drop-Kicks.

Quelle: Philippe Lüthi, Fachleiter J+S Rugby



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO