

# Alltagsgegenstände – Bierdeckel: Farbenstaffel

In dieser Übung soll das Rhythmusgefühl der Kinder gefördert sowie deren Beinmuskulatur gekräftigt werden.

Dreier-Gruppen stellen sich auf einer Spielfeldseite auf. Vor jeder Gruppe werden in einem Abstand von einem halben Meter sechs weisse Bierdeckel hingelegt. Das erste Kind würfelt. Es hüpfet die gewürfelte Anzahl Schritte rhythmisch nach vorne und dreht den Bierdeckel auf einem Bein stehend auf Gelb.



Würfelt ein weiteres Gruppenmitglied dieselbe Zahl, muss der entsprechende Bierdeckel wieder auf Weiss zurückgedreht werden. Bei welcher Gruppe sind alle Bierdeckel zuerst auf Gelb?

## Variation

### einfacher

Die Kinder hüpfen mit beiden Beinen oder der Abstand zwischen den Bierdeckeln wird verringert.

**Bemerkung:** Die Farben der Bierdeckel variieren je nach Art. Es kann auch zwischen Text und Bild gewechselt werden.

**Material:** Würfel, Bierdeckel

Quelle: Franziska Wenk, Absolventin der PH St. Gallen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**