

Handgeräte: Der Weg zur Choreographie

Bewegungsabfolgen können mit verschiedenen Geräten geturnt werden. Folgendes Hilfsmittel liefert ein paar Ideen für eine Choreographie mit Reifen, Keulen oder mit dem Stab.

Handgeräte: Der Weg zur Choreographie



Quelle: mobilepraxis 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO