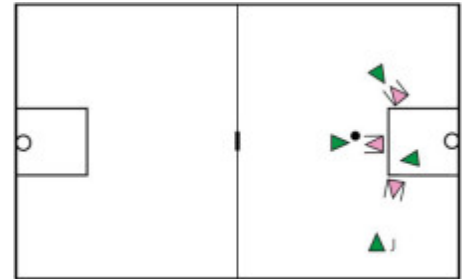


Pallacestro – Attaccare: Gioco col jolly

Giocando in sovrannumero, una squadra può organizzare il suo attacco in modo più tranquillo.

Si gioca con un solo canestro. La squadra che attacca ha un giocatore in più. Quest'ultimo può però solo passare e non tirare a canestro. Deve inoltre rimanere in una posizione predefinita.



| Descrizione dei simboli | | | |
|-------------------------|------------------------|--|-----------------|
| | Attaccante | | Corno |
| | Attaccante con pallone | | Pala |
| | Difensore | | Cerchio |
| | Giocatore | | Panchina |
| | Giocatore con pallone | | Tappetone |
| | Corsa | | Tappetino |
| | Passo | | Cassone |
| | Palleggio | | Mini-trampolino |
| | Tiro | | |

[Cliccare sull'immagine per ingrandirla](#)

Varianti

- Il giocatore neutrale si sposta liberamente per il campo.
- Due giocatori neutrali (situazione di sovrannumero rinforzata).
- Da 2:2 fino a 6:6.

Materiale: un pallone, un canestro

Fonte: Saskia Zubler, docente di educazione fisica e esperta G+S Pallacesto



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO