Pallamano: Tiro in elevazione

Non è sempre facile riuscire a superare la difesa per sfidare il portiere. Il tiro in elevazione, esercitato in questa lezione, aggiunge una terza dimensione al gioco degli attaccanti e offre una nuova prospettiva.

Lezione «Tiro in elevazione» (pdf)

Fonte: Mattes, D. (2012). Schulhandball. Berna: SHV Schweizerischer Handballverband.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO