

Kin-Ball: Tecnica

Saper eseguire gesti tecnici precisi e variati permette ai giocatori di realizzare il movimento adatto in ogni situazione di gioco. Di seguito gli elementi offensivi e difensivi di base e le loro varianti più difficili.

[Kinball: Tecnica](#) (pdf)

Movimenti offensivi

Movimenti difensivi

Fonte: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Federazione svizzera di Kin-Ball)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO