

Giochi di rinvio con bambini – Giochi introduttivi: Goba-palloncino

Questa forma di gioco del Goba sviluppa la visione periferica e il gioco di squadra.

Due squadre da due giocano con una palla da tennis soffice sopra una corda o un nastro. Il campo da gioco è limitato dalle linee della palestra scelte liberamente. Ognuna delle squadre ha pure un palloncino che deve essere costantemente mantenuto in aria.



Varianti

- Invece di mantenere in aria un palloncino, dopo ogni tocco di palla entrambi i giocatori devono toccare una parete o battere assieme le loro racchette da Goba.

Più facile

- Le due squadre si passano un palloncino sopra la rete.

Più difficile

- Giocare in alternanza.
- Cambiare mano dopo ogni scambio, indipendentemente dal giocatore che lancia la palla.

Materiale: racchette di Goba o altre racchette, palle da tennis in gommapiuma, corde o nastri

Fonte: Thomas Richard, Georg Silberschmidt, Marcel Straub



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO