

## Ritmo – Basi: Mi adatto

L'obiettivo di questo esercizio è che i bambini riconoscano un battito/battuta di base e sappiano adattarsi ad un ritmo.

L'insegnante con il tamburello esegue battute di base regolari. Su ogni battuta i bambini eseguono un passo. In seguito, ogni bambino tenta di produrre un ritmo, con due legni da percussione, adatto alla battuta di base.



**Musica:** l'insegnante con il timpano, tutti i bambini utilizzano i legni da percussione.

---

Fonte: inserto pratico «mobile» 47/2008



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO