

# Alltagsgegenstände – Bierdeckel: Eisenbahn

Eine Übung während der die Kinder die Schnelligkeit spielerisch fördern und das Gleichgewicht schulen.

Es werden kleine Gruppen gebildet. Die Gruppen stehen an einem Spielfeldende. Auf der anderen Seite hat jede Gruppe 10 Bierdeckel wie Eisenbahnwaggons aneinander gelegt. Die Ziellinie wird bekannt gegeben.

Das erste Kind jeder Gruppe läuft los, nimmt sich den hintersten Bierdeckel des Eisenbahnwaggons, legt diesen vorne an und läuft zurück. Das nächste Kind startet auf einen Handschlag. Die wartenden Kinder stehen auf einem Fuss. Es werden immer die hintersten Waggons vorne angehängt, bis die Eisenbahn im Zielbahnhof eingefahren ist. Welche Eisenbahn gewinnt?



**Material:** Bierdeckel

Quelle: Franziska Wenk, Absolventin der PH St. Gallen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**