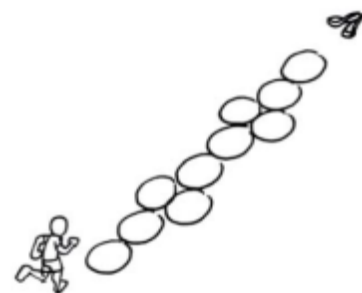


# Sautiller et sauter en rythme: Aller chercher de la nourriture (niveau B)

Au cours de ce test, l'enfant doit traverser un terrain composé de cerceaux pour aller chercher une balle.

Les enfants traversent le terrain de jeu en sautillant dans les cerceaux. A l'extrémité du parcours, ils ramassent un objet et le ramènent. L'ordre des sauts est prédéfini: l'enfant saute sur un pied (gauche ou droit) lorsqu'il y a un cerceau.

Si deux cerceaux sont placés côte à côte, l'enfant saute avec un pied dans chaque cerceau.



[Aller chercher de la nourriture \(niveau B\) \(pdf\)](#)

[Aller chercher de la nourriture \(niveau B\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)

## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO