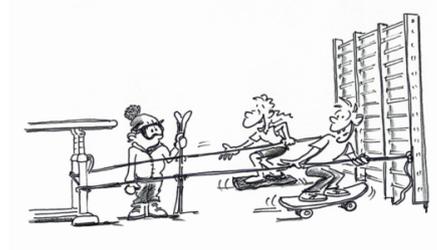


Il coraggio si impara – Postazioni annesse: Ski-lift

Scivolare è la parola d'ordine di questa postazione. I bambini devono però infondere un po' di forza per riuscire ad avanzare.

Disegno da scaricare (pdf)

Fissare una corda fra due attrezzi (pertiche e spalliere, sbarre e spalliere, ecc.) all'altezza del ginocchio. Gli allievi, in piedi su un pezzo di moquette o un carrello per il trasporto del materiale, si spingono con la forza delle braccia per spostarsi da un'estremità all'altra.



Materiale: carrello per il trasporto di materiale/pezzi di moquette, grande corda o cinghia lunga

Fonte: Miriam Rufer, maestra di scuola dell'infanzia alla scuola Unterleberberg di Hubersdorf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO