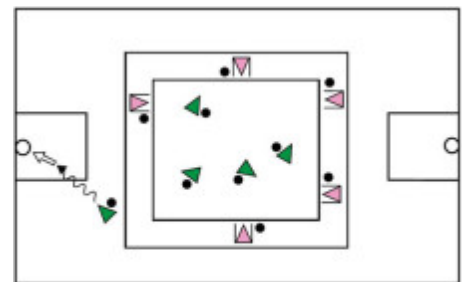


# Korbball – Passen und Dribbling: Gefängnis- Ausbruch

Für den Spieler ist es wichtig, Reaktionen der Verteidiger genau zu beobachten und flink zu agieren.

Begrenzter Raum in der Hallenmitte. Alle Schüler prellen einen Ball. Eine Gruppe muss versuchen, die andere Gruppe im begrenzten Gefängnisfeld zu halten.

Wer ausbrechen kann ohne berührt zu werden, kann zweimal auf den Korb werfen (maximal zwei Punkte erzielen) und kehrt dann ins Feld zurück. Welche Gruppe kann in einer bestimmten Zeit mehr Punkte erzielen?



Legende					
	Angriffspieler		Angriffspieler mit Ball		Markierungshütchen
	Verteidiger		Spieler		Malstab
	Spieler mit Ball		Langbank		Weichbodenmatte
	Laufweg		Schwedenkasten		Matte
	Pass, Ballweg		Minitrampolin		
	Prellen des Balles				
	Wurf				

## Variationen

### einfacher

- Die Anzahl der Verteidiger (Wächter) verringern. Dies erleichtert den Durchbruch für die Ballhalter (Gefangene).

### schwieriger

- Die Verteidiger besitzen keinen Ball und sind so agiler auf den Beinen.

**Material:** Bälle, zwei Körbe, Malstäbe (zur Feldbegrenzung)

Quelle: Saskia Zubler, Sportlehrerin und J+S-Expertin Korbball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**