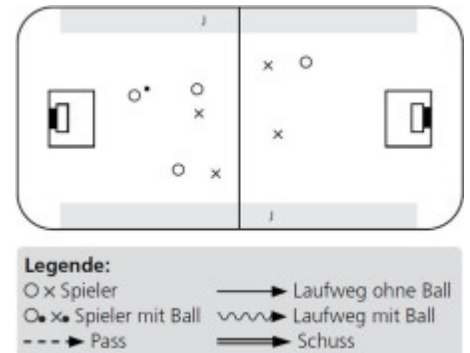


Unihockey Grossfeld – Small Games: Zonenspiel

In dieser Spielform erhalten die Spieler taktische Aufgaben. Das fördert das Spielverständnis sowie das Zusammenspiel.

Auf dem Spielfeld werden 2 langgestreckte Seitenzonen und die Mittellinie markiert. Gespielt wird 4:4, die Spieler dürfen sich auf dem Spielfeld frei bewegen und jederzeit beide Joker in den seitlichen Zonen anspielen. Jedoch nicht über die Mittellinie dribbeln, d. h. der Ball darf nur mit einem Pass in die gegnerische Zone gespielt werden.



Variationen

- Das Spielfeld in 3 oder 4 Zonen unterteilen.
- Spieler-/Jokerzahl verändern.

Bemerkungen

- Seitliche Spielverlagerungen mit den Zonenspielern (dadurch entsteht eine 6:4-Situation) ausnützen.
- Evtl. Kontaktzeit in der hinteren Zone/eigenen Hälfte begrenzen, um einen schnellen ersten Pass zu forcieren.

Quelle: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO