

Rugby – Prérequis techniques: Drop

Geste technique imposé à chaque mise en jeu, le drop permet aussi de faire la différence aux points.

Le drop est avant tout le mouvement de rigueur à chaque coup d'envoi et de renvoi, mais il peut à l'occasion permettre d'augmenter le score de trois points. Il doit être parfaitement contrôlé pour que l'équipe puisse commencer le jeu dans les meilleures conditions ou pour faire la différence au score.

Le timing et la position du ballon sont essentiels à la réussite du drop. Il nécessite un travail assidu et répétitif que ce soit à l'arrêt ou avec opposition. Souvent, seuls quelques joueurs se spécialisent dans la parfaite maîtrise du geste.

Source: Philippe Lüthi, chef de sport J+S Rugby



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO