

Bouger pour apprendre – L'espace: Arc-en-ciel

Cette activité associe expérience et notion du schéma corporel. Elle met les enfants dans une alternance de mouvement dynamique («les fées volent») et de temps calme de motricité fine (le coloriage).

Les élèves reçoivent une feuille sur laquelle est dessinée une silhouette. Ils imitent des elfes et des fées qui volent dans la classe. L'enseignant se tient au centre de la pièce avec des foulards dans les mains.

A son signal «Attention la tête! Arc-en-ciel!», les élèves passent l'un après l'autre dans les foulards avec la tête en imaginant une couleur. Ils vont ensuite vers leur feuille et colorient la partie du corps de la silhouette de la couleur correspondante. Et ainsi de suite avec chaque partie du corps.



Matériel: Feuilles, crayons/feutres de couleur

Source: Aline Schoch Prince, coordinatrice du projet «Youp'la bouge à l'école!», Marianne Fluck Felix et Annette Matthey-Christen, enseignantes à l'école enfantine



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO