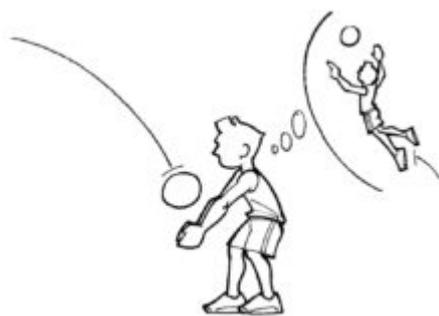


Mini-volleyball – Attaque: Chaîne d'action réception-attaque 2

Cette chaîne d'action devrait se répéter tout au long de l'échange à chaque fois que cela est possible.



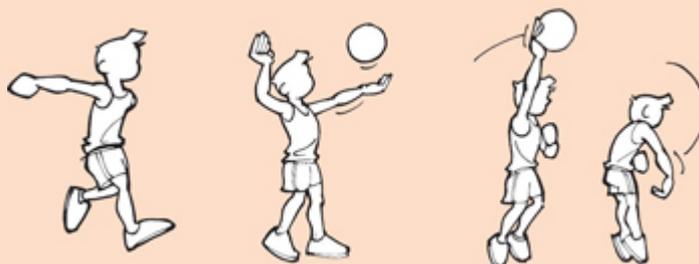
Jeu 3:3 avec pointe avant. Le passeur redonne le ballon au réceptionneur qui lui avait adressé un ballon en cloche afin de se donner du temps pour un élan optimal en vue de l'attaque.

Variantes

- Seulement en situation de réception.
- Aussi sur le joueur qui a effectué la première touche.
- Le passeur choisit à qui il fait la passe.
- Jeu 4:4. Le joueur arrière se présente aussi pour l'attaque.
- Les points gagnés après une passe ou une attaque en suspension comptent double.

Vidéos avec les points clés

- Elan pour le smash
- Mouvement de frappe topspin (drive)
- Attaque en puissance



Source: Nicole Schnyder-Benoit, cheffe de sport J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO