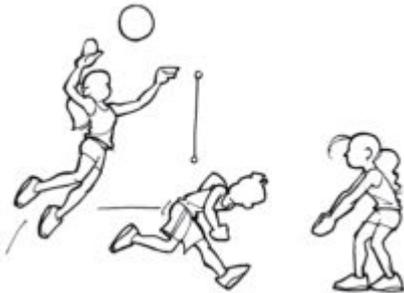


## Mini-volleyball – Passe: Passeur volant

Le passeur doit intérioriser son rôle qui consiste, dans la mesure du possible, à prendre tous les deuxièmes ballons. Pour faciliter la tâche, la réception devrait être suffisamment haute pour qu'il ait le temps de se déplacer vers le ballon.



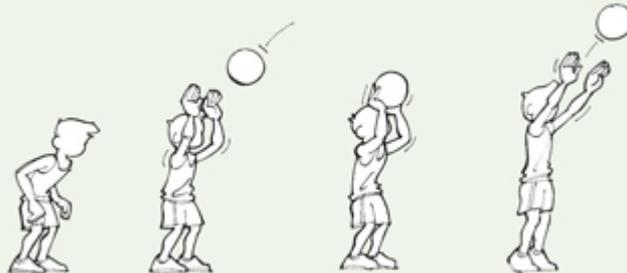
Jeu 1:1 avec un passeur commun. Trois touches de ballon obligatoires. Le passeur, au filet, change de camp après chaque passe pour y endosser le même rôle.

### Variantes

- Le passeur peut rattraper le ballon avant de le relancer.
- Le passeur doit s'orienter parallèlement au filet avant la passe, dans la direction du jeu.
- Jeu 2:2 avec un passeur commun.

### Vidéos avec les points clés

- Passe avant
- Passe arrière



Source: Nicole Schnyder-Benoit, cheffe de sport J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO