Festival pluridisciplinaire – Petits jeux: Ballon-tête

Balle au chasseur spéciale: pour marquer un point dans cet exercice, les joueurs doivent rattraper la passe d'un coéquipier effectuée avec la tête.

Les joueurs jouent avec les mains et la tête. Pour marquer un point, il faut attraper la balle de tennis après une tête d'un coéquipier; lorsque l'équipe adverse s'empare de la balle, elle fait de même pour marquer des points.

Variantes

plus facile

- Agrandir la surface de jeu.
- Consigner l'équipe adverse au rôle de défense (elle n'essaie pas d'intercepter le ballon).
- Prévoir un joueur «joker »pour l'équipe en possession du ballon.

plus difficile

- Réduire la surface de jeu.
- Ne pas redonner la tête au joueur qui a déjà fait la passe.

Matériel: Balles de tennis

Source: Gautschi, R., (2000). Cahier pratique «mobile» 4/00: Simplifier ou compliquer? Telle est la question! Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO