

Raquettes à neige: Planche à roulettes

Pour cet exercice, les enfants ne portent qu'une seule raquette aux pieds. Un jeu de poursuite idéal pour l'échauffement.

Chaque participant est chaussé d'une seule raquette à neige. La personne qui chasse porte un couvre-chef spécial. Lorsqu'un joueur est touché, il reçoit le couvre-chef et part à son tour à la chasse.



Source: Languetin, E., Thierstein, M., Kienle, G. (2007). Cahier pratique «mobile» 35: Raquettes à neige. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO