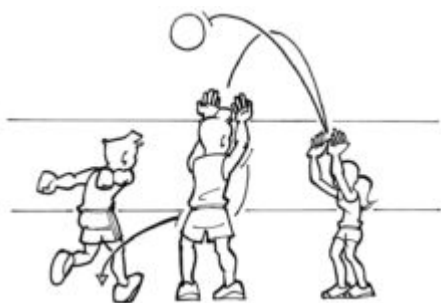


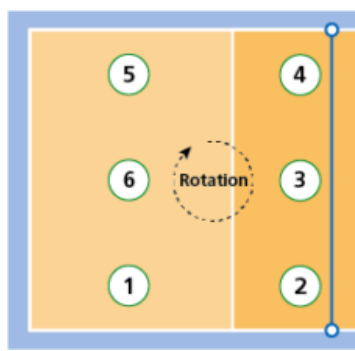
# Mini-volleyball – Attaque: Chaîne d'action réception-attaque

Après chaque réception, tous les joueurs à l'exception du passeur doivent se montrer disponibles pour l'attaque.



Le joueur A (position 4) lance le ballon en cloche au passeur et se décale vers l'extérieur afin de se préparer à l'attaque. Le passeur lui redonne le ballon et se déplace en soutien (soutien de l'attaque).

L'attaquant frappe le ballon dans le terrain adverse et reprend sa position de base en diamant. C'est maintenant le joueur B (position 2) qui lance le ballon au passeur.



Positions de jeu

## Variantes

- Le joueur A attaque contre le bloc.
- Le joueur A attaque contre une équipe de quatre, le point est jouée jusqu'à son terme. L'équipe de quatre ne doit attaquer que dans la moitié de terrain défendue par A.
- Le moniteur joue un service facile sur A, puis sur B.
- Idem, mais le passeur peut choisir qui reçoit le ballon.

## Vidéos avec les points clés

- Elan pour le smash
- Mouvement de frappe topspin (drive)
- Attaque en puissance



Source: Nicole Schnyder-Benoit, cheffe de sport J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**