

Imparare a nuotare: Giochi in acqua – Palla in cerchio

Questo gioco che permette di conoscere il nome dei compagni può essere eseguito sia fuori dall'acqua che in acqua. Con il tempo può essere adattato.

Dei bambini formano un cerchio e si lanciano una palla. Il bambino che lancia la palla pronuncia il suo nome a voce alta.

Osservazione: dopo un paio di lezioni, quando i bambini si conoscono, dire il nome del compagno a cui si lancia la palla.



Materiale: palla

Altri giochi nell'acqua

- [Con palloni](#) (Manuale di nuoto, fascicolo 1, Principi di base, capitolo: Nuotare e giocare con i palloni, pag. 18-19)
 - [Staffette](#) (Manuale di nuoto, fascicolo 1, Principi di base, capitolo: Altre forme ludiche, pag. 22)
 - [Giochi di inseguimento](#) (mobilesport.ch > Sport > Sport per i bambini > Giocare)
 - [Giochi di corsa](#) (mobilesport.ch > Sport)
- [Esercizi: preparazione ai test di Swiss Swimming e swimsports.ch](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO