

Sport freestyle – Freeski: Park – Switch

Questo filmato mostra come effettuare una rotazione in switch su un kicker.

Durante la discesa bisogna sempre tenere sott'occhio l'elevazione, partire dritti e tenere una distanza tra gli sci pari alla larghezza dei fianchi.

Fonte: [Gorilla](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO