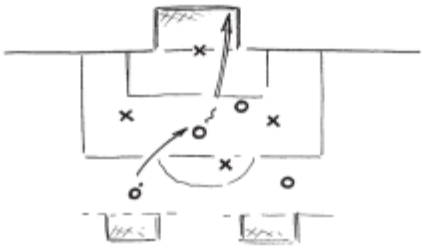
Festival pluridisciplinaire – Grands jeux: Deux équipes, trois buts

Dans cet exercice de football, les deux équipes marquent dans des buts différents. Tandis que l'équipe A joue sur un but normal, l'équipe B peut marquer dans deux buts de taille réduite.

Sur un tiers de terrain. Une équipe joue sur le grand but alors que l'autre joue sur les deux petits placés sur la ligne de fond; dès qu'un but est marqué, le ballon suivant est mis en jeu.



Variantes

plus facile

- Buts plus grands.
- Attaquants en supériorité numérique (joker).

plus difficile

- Tirs en hauteur sur le grand but.
- Tirs à ras de terre sur les deux petits.
- Seuls les tirs directs comptent.

Matériel: 2 buts d'unihockey, 1 but de handball/football, 1 ballon de football

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO