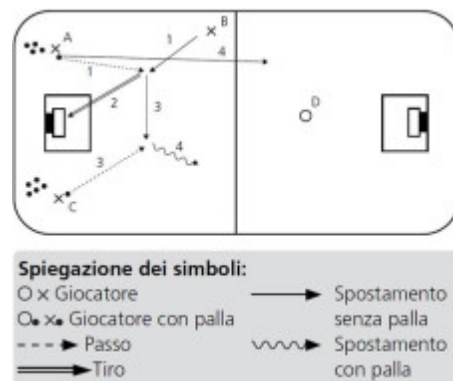


Unihockey su campo grande – Tattica: Transizione complessa

Questo esercizio permette di effettuare due azioni con una transizione rapida nella stessa sequenza di gioco.

A passa la palla al giocatore B (centro), che conclude a rete. Dopo il suo tiro, B si dirige verso C che gli fa un passaggio in contropiede. B gioca quindi in due contro uno con A che ha scelto il corridoio di fronte. Affrontano poi D disposto in difesa sull'altra metà campo.



Varianti

- Conclusione diretta del giocatore B.
- Anche il giocatore C partecipa all'azione (situazione di 3:1).
- Due difensori (situazione di 3:2).

Osservazioni: in 3:2 o nei contrattacchi in 2:1 vale la pena ripetere con la squadra le regole più importanti:

- Non rimanere sulla linea del passaggio!
- Con ritmo e slancio verso la porta!

Fonte: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch/)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO