

Donut Hockey – Lezione: Pronti, via!

Questa lezione introduttiva pronta all'uso si basa su una lezione di 45-60 minuti. Per ogni forma, sono a disposizione alcune varianti che, all'occorrenza, permettono di prolungare la lezione.



Condizioni quadro

- Durata: 45-60 minuti
- Età: dai 7 anni
- Livello scolastico: tutti
- Luogo: palestra

Obiettivi di apprendimento

- Comprensione del gioco

Materiale: donut, bastoni, caschi, nastri, coni o birilli, mollette o altri piccoli oggetti, 4 panchine, 2 cassoni, 2 porte da unihockey

Fonte: Muriel Sutter, autrice ed editrice della serie di manuali Burner Motion, istruttrice LWB, docente all'Università di Basilea, insegnante di educazione fisica



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO