Freestyle: Con skateboard e pattini inline sulla miniramp

Prosegue la nostra serie «freestyle», questa volta con una sequenza di esercizi da eseguire su una miniramp, sempre con lo skateboard e con i pattini inline ai piedi.

Viste le caratteristiche simili tra gli sci e i pattini in linea e lo snowboard e lo skateboard, è possibile applicare le stesse forme di movimento. Questa volta proponiamo degli esercizi da eseguire sulle miniramp! Divertimento garantito!

I nostri esercizi:

→ Skateboard: miniramp

→ Pattini inline: miniramp

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO