

# Schwimmen – Kraul: Übersicht Technik

Die Technik des Kraulschwimmens wird in diesem Hilfsmittel anhand von Reihenbildern erklärt. Pro Armzug werden sechs Beinbewegungen durchgeführt.

## Übersicht Technik Kraul

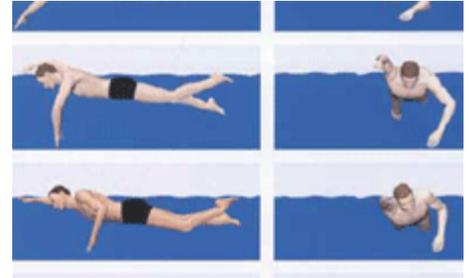


Bild: Ungerechts, 2009.

Quelle: Ungerechts, B., Volck, V., Freitag, W. (2009, 2. überarbeitete Auflage). Lehrplan Schwimmsport Bd 1: Technik. Schorndorf: Karl-Hofmann Verlag



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**