

# Attrezzi manuali – Clavette: Palle e clavette

In questo esercizio i partecipanti devono eseguire dei lanci precisi in attacco ma anche dar prova di reazione in difesa.

Formare due squadre e introdurre nel gioco una o due palle. Ogni bambino colloca la propria clavetta nella sua metà campo e veglia a che essa non sia rovesciata. Se questo avviene, l'allievo emigra nel campo avversario, ridispose la propria clavetta e gioca con gli avversari. Quale squadra si ritrova per prima senza giocatori?



## Variante

Quando la clavetta viene rovesciata, il bambino deve andare a sedersi al di fuori del campo sino a quando un'altra clavetta subisce la stessa sorte della sua. A quel punto può ritornare nel campo, ricollocare la clavetta e riprendere il gioco.

---

Fonte: Insetto pratico «mobile» 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO