

Acrobatie avec partenaire – Créations et présentations: It's Showtime

Durant cet exercice, effectué sous forme de show, les élèves ont la possibilité de présenter les figures acrobatiques apprises.

Former des groupes de quatre à six élèves. Chaque groupe présente son petit show avec les éléments appris.

Tâches:

- Combiner quatre à six éléments acrobatiques de manière qu'ils forment un enchaînement fluide, montage et démontage compris.
- Chaque élève doit avoir une tâche motrice dans chaque élément acrobatique (cela peut être de l'assurance).
- Chaque élève doit être impliqué dans trois éléments au moins de la présentation.



Source: Corinne Spichtig, Yann Krieger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO