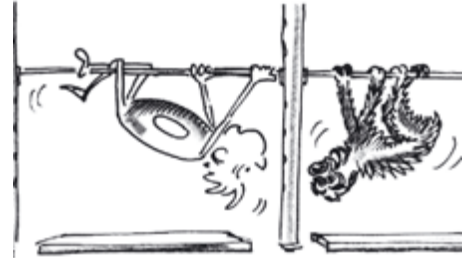


## Attrezzi – Sbarra: Il koala

Durante questo esercizio, in cui ci si appende a testa in giù su una sbarra, i bambini devono cercare di spostarsi di qua e di là.

Aggrapparsi con i piedi e con le mani alla sbarra e spostarsi da sinistra a destra. Giunti alla fine della sbarra girarsi e tornare indietro oppure passare alla sbarra successiva.



### Variante

Attraversare la sbarra alta appesi con le mani: in avanti, all'indietro.

**Materiale:** tappetini



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO