

A scuola di coraggio – Oggetti volanti: Birilli

Ai bambini piace molto giocare ai birilli. Questo esercizio permette di migliorare la precisione dei lanci. Un consiglio: usare di preferenza un pallone di grandi dimensioni.

I bambini svolgono il gioco dei birilli seguendo determinate regole. Un consiglio: usare di preferenza un pallone di grandi dimensioni.



Materiale: palloni medicinali o da basket, clavette.

Fonte: [Baumann, H. \(2003\). A scuola di coraggio. Herzogenbuchsee: Ingold.](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO