mobilesport.ch

A scuola di coraggio - Oggetti volanti: Birilli

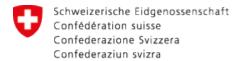
Ai bambini piace molto giocare ai birilli. Questo esercizio permette di migliorare la precisione dei lanci. Un consiglio: usare di preferenza un pallone di grandi dimensioni.

I bambini svolgono il gioco dei birilli seguendo determinate regole. Un consiglio: usare di preferenza un pallone di grandi dimensioni.



Materiale: palloni medicinali o da basket, clavette.

Fonte: Baumann, H. (2003). A scuola di coraggio. Herzogenbuchsee: Ingold.



Ufficio federale dello sport UFSPO