

# Verschiedene Schwimmsportarten: Flamingohaltung (Niveau C)

Mit diesem Test prüft die Lehrperson, ob die Schülerinnen und Schüler eine anspruchsvolle Übung im Synchronschwimmen vorzeigen können.

Der Schüler zieht ein Bein bis zur Brust entlang der Wasseroberfläche an. Das andere Bein wird senkrecht aus dem Wasser gestreckt und berührt dabei die Mitte des Unterschenkels des angezogenen Beins.

Das Gesicht ist an der Wasseroberfläche, die Haltung wird mit regelmässigem Paddeln an Ort vorgezeigt.



[Flamingohaltung \(Niveau C\) \(pdf\)](#)

[Flamingohaltung \(Niveau C\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**