

Raumwahrnehmung: Ich erreiche mein Ziel

Während dieser Übung absolvieren die Schülerinnen und Schüler einen vorgegebenen Kurs mit geschlossenen Augen und realisieren dabei, wie wichtig das Sehen für die Orientierung ist.

Mit geschlossenen Augen auf einer Linie gehen und versuchen, immer mit den Füßen auf dieser Linie zu bleiben.



Variation

schwieriger

Mit gekreuzten Beinen springen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO