

## Attrezzi manuali – Clavette: Birilli

Un esercizio, sotto forma di gara, in cui i bambini cercano di rovesciare la clavetta dell'avversario dando prova di tutta la loro abilità.

A e B sono schiena contro schiena a circa mezzo metro di distanza. Ognuno di loro tiene l'estremità di un bastone fra le mani (inclinato in avanti) e davanti a ciascuno si trova una clavetta. Tirando e spingendo, A e B cercano di rovesciare la clavetta dell'avversario.



---

Fonte: Insetto pratico «mobile» 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO