

# Giochi di abilità – Diabolo: Per professionisti – Pacco doppio

Durante questo esercizio gli allievi si cimentano con due diabolo e una corda. L'obiettivo è di riuscire a formare un cerchio.

Giocare con due diabolo. Quando uno scorre bene sulla corda, il partner lancia il secondo dalla parte della mano trainante.

Condurre poi il secondo diabolo sulla corda verso la mano non trainante, mentre quest'ultima lancia in aria il primo diabolo verso la mano trainante. Questa afferra il diabolo e lo rinvia nuovamente sulla corda.

In questo modo, i due diabolo formano un cerchio, girando continuamente uno intorno all'altro.



Fonte: Insetto pratico «mobile» 21/2006



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO