

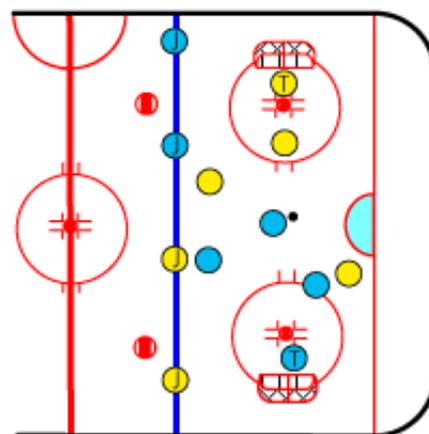
Eishockey lernen – Den Puck teilen: Drei Pässe, drei Tore

In diesem Spiel sind viele Pässe angesagt: Die Kinder lassen den Puck laufen bevor sie einen Torschuss versuchen.

Keypoints: Head up, Kommunikation, Spiel lesen/Spielverständnis, Tore schießen, präzise Pässe und Schüsse

3:3 mit Torhüter über die Breite des Spielfelds, zusätzlich 2 Joker pro Team auf der blauen Linie, die als Zwischenstation dienen.

Challenge: «Behalte den Puck in deinem Team». Welches Team schafft zuerst drei Tore nach jeweils einer Serie von drei aufeinanderfolgenden Pässen? Spieldauer einschränken (z.B. 3 Min.).



Methodische Progression «Den Puck teilen»

1. Teile den Puck
2. Pass-Challenge
3. Drei Pässe, drei Tore

Regeln, Zeit und Raum können in jedem Spiel angepasst werden, so dass die Spieler aktiver werden.

[Checkliste: Spielanalyse unter dem Aspekt der vier Säulen des Lernens](#) (pdf)

Quelle: Christophe Fellay, J+S-Experte Eishockey, Verantwortlicher Junioren HC Sierre



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO