

Manuali per l'educazione fisica: Volume 3: 1°-4° anno

Il presente volume intende mostrare ai docenti il modo di procedere affinché i bambini possano scoprire – con una guida attenta ed esperta – il mondo del movimento.

Il fascicolo 1 «Basi teoriche e didattiche dell'educazione fisica» presenta l'apprendimento del movimento armoniosamente inserito in un tutto più ampio. In esso troviamo spiegazioni, consigli per l'insegnamento e ausili per la pianificazione, la tenuta e la valutazione della lezione.

I sei fascicoli per la pratica offrono tutta una serie di esercizi relativi ai diversi settori del mondo del movimento, esattamente come lo vedono i bambini. Nelle pagine dedicate agli spunti pratici presentiamo diversi suggerimenti e compiti motori relativi ad un determinato tema. Lo schema di queste pagine non corrisponde alla struttura di una lezione. Per poter concepire una lezione il docente deve scegliere i contenuti in base agli obiettivi e a presupposti concreti.



[Volume 3: 1°-4° anno](#) (pdf)

[Introduzione](#) (pdf)

[Fascicolo 1: Basi teoriche e didattiche dell'educazione fisica](#) (pdf)

[Fascicolo 2: Movimento, rappresentazione, danza](#) (pdf)

[Fascicolo 3: Tenersi in equilibrio, arrampicare, ruotare](#) (pdf)

[Fascicolo 4: Correre, saltare, lanciare](#) (pdf)

[Fascicolo 5: Giocare](#) (pdf)

[Fascicolo 6: All'aperto](#) (pdf)

[Fascicolo 7: Problematiche globali](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO