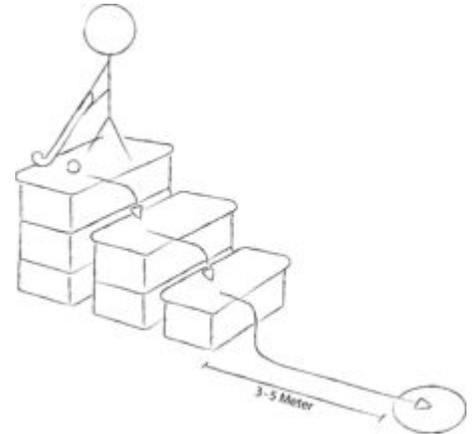


Minigolf – Für Kinder, Jugendliche – Schwierig: Vom Berg zum Tal

Die richtige Dosierung der Schlagstärke bringt beim Spiel vom hohen Gipfel herunter den Erfolg.

Weniger ist bei dieser Übung mehr, sonst überhüpft der Ball Treppenstufen und womöglich auch das Ziel. Der Ball soll vielmehr über alle drei Treppenstufen in einen Reifen rollen. Dass der Ball beim Fallen an Tempo zulegt, gilt es einzukalkulieren.



Schwieriger

- Ein Kegel im Reifen, der noch fallen soll, steigert den Wettbewerbsgeist.
- Beginnen lässt sich der Schlag auch auf einer weiteren Treppe mit vier Kastenteilen.
- Noch spannender wird die Ausgangslage, wenn man die Kastenteile längs hintereinander platziert.

Material: ein Hockey- oder Unihockeyschläger, ein Tennisball, ein Reifen, vier Matten (als Absicherung der höchsten Kastenstufe), drei Kastenteile, drei Kastenoberteile.

Quelle: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO