

Festival pluridisciplinare – Grandi giochi: Pallacanestro-calcio

Un esercizio molto divertente che combina il calcio con la pallacanestro. Per ottenere punti bisogna centrare il tabellone con il pallone da calcio.

Due squadre si affrontano su di un campo da pallacanestro con un pallone da futsal. Valgono le regole del calcio. Per aumentare il punteggio della sua squadra, l'allievo con la palla deve tirare direttamente in aria verso il tabellone da pallacanestro. Se il pallone centra il tabellone, la squadra ottiene un punto.



Variante

più difficile

Si ottengono punti solo con i tiri di testa.

Materiale: pallone da futsal



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO